12月の事業講座案内

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・カラオケ ・キックボクシング	放課後子ども教室 ・あじさいカラオケ ・ペン習字	・ハンドメイド ・KDっち	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガクラブ24	★門松作り ★お正月のしつらえ1 ・陶芸
6	7	8	9	10	11	12
	休館日	・カラオケ ・キックボクシング	放課後子ども教室 ・あじさいカラオケ	・KDっち	・ヨガ教室 ・健康体操 ・ヨガクラブ24	★季節のしつらえ2 ・竹工房 ・囲碁 ・陶芸
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	・カラオケ ・キックボクシング	放課後子ども教室 ・あじさいカラオケ ・ペン習字	・KDっち	・健康体操 ・ヨガクラブ24	行政配布 ★すくすくひろば ・陶芸
20	21	22	23	24	25	26
休館日	休館日	・カラオケ ・キックボクシング	★志津チャレンジ隊 ・あじさいカラオケ	・囲碁 ・ヨガクラブ24	・ヨガ教室	
27	28	29	30	31	1	2
休館日 （～1/4）	休館日					★教育事業 ・自主グループ

問い合わせ先：清水西公民館　☎＆FAX 0776-98-4560　(9：00～17：00 月曜日、第三日曜日、祝日休館日)

案　内



【花まち④門松作り】

と　き　令和８年 12 月５日（土）
　　9：00～10：00
ところ　清水西公民館、清水西小学校
内　容　門松作り

【放課後子ども教室 22】

と　き　令和８年 12 月２日（水）
　　下校～17：00
ところ　清水西公民館　大会議室
内　容　クリスマス花の寄せ植え教室

放課後子ども教室参加の保護者の方へ

12～2 月はお迎え時間が 17:00 になっています。お間違えのないようにお願いします。

【放課後子ども教室 23】

と　き　令和８年 12 月９日（水）
　　下校～17：00
内　容　わなげ

【放課後子ども教室 24】

と　き　令和８年 12 月 16 日（水）
　　下校～17：00
内　容　クリスマス会



【志津チャレンジ隊⑧ Merry Christmas】

と　き　令和８年 12 月 23 日（水）
　　15：20～17：00
ところ　清水西公民館　大会議室
内　容　アイシングクッキー作り
講　師　西岡 晴香 氏（harucafe）

講座に参加される方は
右記の QR コードまたは、
お電話でお申し込み
ください(℡98-4560)

【花まち⑤お正月のしつらえ 1】

と　き　令和８年 12 月５日（土）
　　13：00～15：00
ところ　清水西公民館　大会議室
内　容　越前和紙で注連飾り作り
講　師　山岸 浩代 氏（山岸和紙店）
※詳細は別添のチラシをご覧ください。

【花まち⑥季節のしつらえ 2】

と　き　令和８年 12 月 12 日（土）
　　13：00～14：30
ところ　清水西公民館　大会議室
内　容　正月花生け花
講　師　吉田 幸美 氏
※詳細は別添のチラシをご覧ください。

【すくすくひろば⑧】

と　き　令和８年 12 月 19 日（土）
　　13：30～14：30
ところ　清水西公民館　大会議室
講　師　田中 佑幸 氏
内　容　知育遊び、わらべ唄

公民館だより

清水西から

No.248
2026. 11

清水西地区世帯数･人口 R8.11.1　世帯数 1,038　人口 2,760　男 1,369 女 1,391
第 248 号発行　2026.11.14 福井市清水西公民館（福井市大森町 20-43-1　Tel／Fax 98-4560）

音楽でつながる笑顔の輪！
清水西地区20周年「志津音楽祭」開催！

会場 ： 清水西公民館　参加者 ： 231 名

























公民館長のつぶやき

11 月１日、皆様「志津音楽祭」にお越しいただきありがとうございました。2006 年２月１日丹生郡清水町が福井市と合併して 20 周年の記念の年に、地元で活躍しているミュージシャンや清水中学・西小学校の皆さんを招いて、日頃の感謝を届けたいと音楽祭を開かせて頂きました。手拍子と笑い声と笑顔が溢れる時間でした。清水西公民館もこれを契機として、皆様にとって、「つどう」「まなぶ」「むすぶ」場所であり続けられよう、努力していきます。短い秋が駆け抜けていきます。皆様お躰ご自愛くださいね。

すくすくひろば⑥

～ベビーヨガ～

日　時：10月17日(土)13:30～14:30
場　所：和室
講　師：細井 知加 氏
参加者：7 名



お母さん、お兄ちゃんと一緒に、体いっぱい伸ばして、ベビーヨガをしました。お母さんが子どもさんを足の上に乗せて、前や後ろにお尻で歩いたり、四つん這いでネコのポーズ、牛のポーズ、三角のポーズ、木のポーズ、板のポーズ、花輪のポーズなど一緒にしました。覚えているかな。終わりには、体全体の力を抜いて、リラックス。親子でゆったりと気持ちいい時間を過ごせました。



志津チャレンジ隊⑥

～米粉でハロウィーンクッキー作り～



日　時：10月28日(水)15:20～17:20
場　所：調理室、小会議室、大会議室
講　師：五十嵐 茉李 氏(県食育リーダー)
　　山本 康代 氏
参加者：25 名





「今日は何するの？」西小学校から子ども達が元気に清水西公民館にやってきました。「今日はみんな大好き!クッキーを作ります」「やったぁ!」
材料は、砂糖・オイルを少し・塩も少し・卵を泡だて器で混ぜて、そこに米粉を投入!
「えぇー小麦粉じゃないの？」子ども達は相変わらずにぎやかです。
材料をしっかりこねたらふたつに分けて、片方はココア味、もう片方はかぼちゃ味。ハロウィンクッキーだから五十嵐先生が、お化けやコウモリ・かぼちゃなどの型を持ってきてくれて、「さぁ型取りするよ」「この後は？」「あとは15分焼いて出来上がり!」簡単だったのにプロの味だ！ 家でも作る！ 米粉がサクサクで美味しい！ 大好評でした。



しみず西遊輝

～新聞ドーム＆イルミネーション会議

日　時：11月4日(水)19:30～21:00
場　所：大会議室
出席者：17 名

11月 29 日(日)は清水西公民館の冬の風物詩、イルミネーションの点灯式。
今年は、点灯式の前に清水西小学校体育館をお借りして、普段お家ではできない大きな大きな新聞ドームを作る事になりました。
捨てる新聞紙を活用して楽しむのも立派なエコです。
親子みんなに楽しんでもらおうと、しみず西遊輝のメンバーで意見を出し合います。
沢山の皆様の参加をお待ちしています。



ふるさと再発見②

～のろしをあげよう＆昔遊び～

日　時：10月18日(日)9:15～12:00
場　所：本覚寺境内(野口)
講　師：北島　忍 氏(のろしの話)、田中 佑幸 氏(昔遊び)
参加者：34 名







「狼煙の道」は2012年から清水西公民館で取り組んでいる事業です。その昔、戦争中に仲間に知らせる合図に主に使われた狼煙を実際にあげて、山城の事や歴史を学び、子ども達にも歴史文化に興味を持ってほしいという北島先生にお話しいただきました。
その後、緑の「スンバ」に火をつけて、燻されて高々と上がる煙を皆で鑑賞しました。
狼煙のあとは、親も子も一緒になって、みんなで懐かしい「花いちもんめ」等、境内所狭しと遊びまわり、穏やかな秋の一日を満喫しました。

放課後子ども教室⑰

志津音楽祭会場では 「ちびっこアート」事業で作った陶芸作品、公民館自主グループの作品展示、清水西小学校児童の作品展示、活動写真展示がありました。

















花壇表彰式

時間:13:30～13:45
8月23日(日)に行われた各自治会花壇の審査で受賞された自治会への表彰式が行われました。おめでとうございます。

最優秀賞:大森町
優秀賞:笹谷区
努力賞:山内町、志津が丘4丁目



健康長寿力③

～バランスボールエクササイズ～

日　時：11月6日(金)19:00～20:30
場　所：大会議室
講　師：松山 知世 氏
参加者：19 名



バランスボールで楽しく健康作り！
当日は親子で参加する姿も見られ、和やかな雰囲気の中でスタート。普段あまり使わない筋肉を意識したストレッチや、リンパの流れを促す運動を重点的に行いました。音楽に合わせてバランスボールの上でバランスを取りながら、笑顔で体を動かし、参加者同士の会話も弾む楽しいひとときとなりました。心も体もリフレッシュできる健康づくりの時間となりました。

放課後子ども教室ギャラリー

10月21日(水)
春植えたさつまいもを掘りました。みんなの顔ぐらいの大きさのものも！







11月4日(水)
社北公民館の間館長の「サイエンス教室」でフリスビーを作って飛ばしました。よく飛んだね。